

## **FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A ENFERMEDADES Y DEFICIENCIAS CAUSANTES DE DISCAPACIDAD DURANTE EL EMBARAZO**

Según la Organización Mundial de la Salud más de mil millones de personas viven en todo el mundo con alguna forma de discapacidad; de ellas, casi 200 millones experimentan dificultades considerables en su funcionamiento.<sup>1</sup>

De los casos de discapacidad, un 40% de éstos fueron niñas y niños afectados desde la etapa prenatal y/o al momento del nacimiento; esto sucede con más frecuencia en los países como El Salvador, con serias inequidades sociales.

### **Relevancia del embarazo**

Rara vez se habla del estado de salud de la pareja, antes y durante el embarazo o de la importancia del cuidado prenatal como un aspecto importante para prevenir factores de riesgo que pudiesen propiciar el desarrollo de enfermedades y deficiencias en esta etapa.

La planificación del embarazo, el acceso a un cuidado prenatal integral, un parto seguro y los primeros días de vida del o la bebé constituyen un factor clave para la vida de toda persona y hace de este proceso uno muy sensible, pues se desarrollan todas sus facultades físicas y mentales.

Algunos aportes que enfatizan la importancia de garantizar un buen embarazo son:

- El nacimiento marca profundamente las raíces de cada persona. Planificarlo desde antes del embarazo nos permitirá crecer de manera individual, como familia y civilización.
- El resultado de una atención integral antes y durante el embarazo, el parto y brindar una lactancia materna exclusiva durante los primeros meses de vida, determinará el desarrollo emocional del niño y niña. El buen trato a la mujer durante su embarazo, parto y, sobre todo, en la interacción post parto madre-hijo/a, podría evitar la incidencia de enfermedades mentales que con el pasar de los años parecen aumentar.

Durante la vertiginosa fase del crecimiento intrauterino, el feto es sensible a muchos factores tales como la perturbación en el metabolismo materno o placentario, el déficit de nutrientes o a sustancias químicas del medio ambiente que traspasan la placenta, como la nicotina del tabaco debido a un padre o una madre fumadora.

Otros factores que pueden influir negativamente en el desarrollo fetal son:

### **La desnutrición**

Esta tiene su origen en una mala o escasa alimentación; puede haber una falta de macro nutrientes como carbohidratos, grasas y proteínas; también micronutrientes importantes para el desarrollo del cerebro, por ejemplo vitaminas y minerales como el yodo, hierro,

---

<sup>1</sup>Informe Mundial sobre la Discapacidad, OMS-BID, 2011

magnesio y zinc. También puede ser debido a un mal funcionamiento de la placenta, a los intensos episodios de vómito que sufre la mujer durante la gestación o embarazo o porque ésta siga una dieta estricta para no engordar.

### **Agresiones ambientales**

Algunas sustancias presentes en el ambiente pasan al feto a través de la placenta durante la gestación y otras sustancias que puede tomar la madre (alcohol, nicotina, estupefacientes o fármacos), pueden alterar el delicado proceso del desarrollo cerebral. Estas sustancias pueden causar problemas de aprendizaje o de conducta a lo largo de la vida; además, se sospecha que las sustancias químicas contribuyen a empeorar los trastornos cerebrales multifactoriales como la esquizofrenia, el autismo, la muerte súbita y el Trastorno por Déficit Atención con Hiperactividad (TDAH).

### **Salud emocional de la madre**

Un factor de primordial importancia es la salud emocional de la mujer embarazada y está íntimamente ligada a la pareja, a la familia y a la comunidad en donde vive. La situación emocional de la mujer es importante durante todo el embarazo, durante el parto y justamente después de él; pues, es determinante en el futuro tanto psíquico como físico de la persona<sup>2</sup>. En general se puede afirmar que el apoyo de la pareja durante el embarazo ayuda a reducir los niveles de estrés en la mujer gestante; lógicamente la violencia emocional o física que pueda sufrir la mujer incide de manera negativa en su salud y del producto del embarazo.

### **El parto**

Se sabe que las vivencias que se experimentan en la etapa primaria marcan profundamente el potencial futuro, así como la aparición de carencias, traumas y enfermedades que se pueden acarrear durante toda la vida.

Estudios que compararon registros de partos con casos forenses de víctimas de suicidio adolescente, comprobaron una asociación entre el suicidio por asfixia con la asfixia al nacer, y suicidios por medios violentos con partos difíciles de tipo mecánico

El pinzamiento inmediato del cordón también se identifica claramente como una causa de las lesiones neurológicas (cerebrales) neonatales que abarcan desde la muerte neonatal con parálisis cerebral, hasta discapacidad intelectual y desórdenes del comportamiento.

El o la recién nacida graba en su mente todo lo que sucede a su alrededor, si percibe dolor, maltrato y agresión, llevará una semilla del trauma del nacimiento caracterizada por inseguridad, desconfianza, angustia y hostilidad, que producen mecanismos de defensa y que incluyen, aislamiento, miedo y por último, la agresión como medio de defensa. La violencia que se genera en la sala de partos es el origen, en gran medida, de la violencia y la desconfianza de la sociedad actual.

---

<sup>2</sup>Michel Odent, Wikipedia.

## **Prematuridad**

El parto prematuro puede afectar el funcionamiento del cerebro, el desarrollo cognitivo y causar una discapacidad.

Puede generar retraso en el desarrollo físico, en el aprendizaje, en la comunicación y al relacionarse con otras personas, también en cuidarse a sí misma. A largo plazo también genera problemas en el comportamiento, Trastorno por Déficit Atención con Hiperactividad (TDAH), autismo y problemas neurológicos. Además, puede representar más problemas post natales y leves anomalías motoras. El sistema motor es la realización (u omisión) de movimientos, sean éstos voluntarios (hablar, comer, correr, golpear, etc.) o involuntarios (retirada ante un estímulo dañino, contracción de la pupila, etc).

Para evitar el parto prematuro o una vez que ya se ha producido, el personal médico administra repetidamente altas dosis de hormonas (llamadas adrenocorticales) para estimular la maduración de los pulmones del o la recién nacida. Esas sustancias favorecen la maduración pulmonar, pero también frenan el desarrollo cerebral. Se han detectado trastornos de aprendizaje y de conducta, microcefalia, bajo coeficiente intelectual y trastornos motores en niñas y niños que fueron expuestos a altas dosis de esta hormona.

## **Planificación familiar y embarazo en adolescentes**

En América Latina, un 60% de los embarazos no son planificados y en muchos casos tampoco deseados. Al no planificar el embarazo, la mujer y su pareja no saben identificar cuándo se encuentran en la primera etapa del mismo; de tal manera que la mujer se expone a riesgos ella y su futuro hijo e hija.

La violencia contra las mujeres puede producir un embarazo no deseado, ya sea por violación o al afectar la capacidad de las mujeres de negociar el uso de métodos anticonceptivos.

De acuerdo al Ministerio de Salud, en el año 2011, de las 84,258 inscripciones prenatales, el 31.4% se brindaron en mujeres adolescentes. El embarazo en adolescentes es uno de los principales factores de riesgo para el nacimiento de niñas y niños con discapacidades.

Las personas adolescentes que son maltratadas o que fueron maltratadas en su niñez, tienen menos probabilidad de desarrollar un sentido de autoestima y pertenencia, en comparación a las que no han experimentado maltrato. Tienen mayor probabilidad de descuidarse a sí mismas e incurrir en comportamientos arriesgados como tener relaciones sexuales en forma temprana o sin protección. Un número creciente de estudios indica que las niñas que son maltratadas sexualmente durante la niñez tienen un riesgo mucho mayor de embarazo no deseado durante la adolescencia.

Este riesgo mayor de embarazo no planificado y no deseado acarrea muchos problemas adicionales. Por ejemplo, está bien documentado que la maternidad durante la adolescencia temprana o media, antes de que las niñas estén maduras biológica y psicológicamente, está asociada con resultados de salud adversos tanto para la madre como para su hijo e hija; las y los lactantes pueden ser prematuros, de bajo peso al nacer o pequeños para la edad gestacional.

