

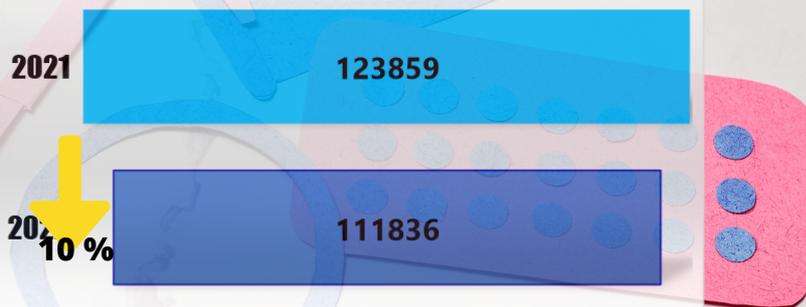


## SIGUE A LA BAJA DISTRIBUCIÓN DE ANTICONCEPTIVOS

En los últimos años, los datos sobre la distribución de métodos anticonceptivos temporales en El Salvador han mostrado una tendencia a la baja, de acuerdo a información del Ministerio de Salud. Al comparar las cifras del año 2022 (123,859) con 2021 (111,836), la disminución equivale al 10% en los datos globales, mostrando un comportamiento similar al analizar los datos por grupos de edad y por departamentos.



Gráfico 1. El Salvador. Comparativo de usuarias activas de métodos temporales, 2021 y 2022



Fuente: Elaboración propia de ORMUSA con datos proporcionados por OIR - MINSAL

A nivel general, se constata una disminución del 10% de usuarias de métodos temporales, al comparar los años 2021 y 2022. Sin embargo, el grupo de edad con mayor reducción de uso (cerca del 15%) son las adolescentes de 15 a 19 años. Los métodos temporales pueden incluir el parche, anillo, píldoras, inyectables y dispositivos intrauterinos; mientras que los métodos definitivos son la esterilización femenina y masculina.

### Usuarias activas de métodos temporales por grupo de edad

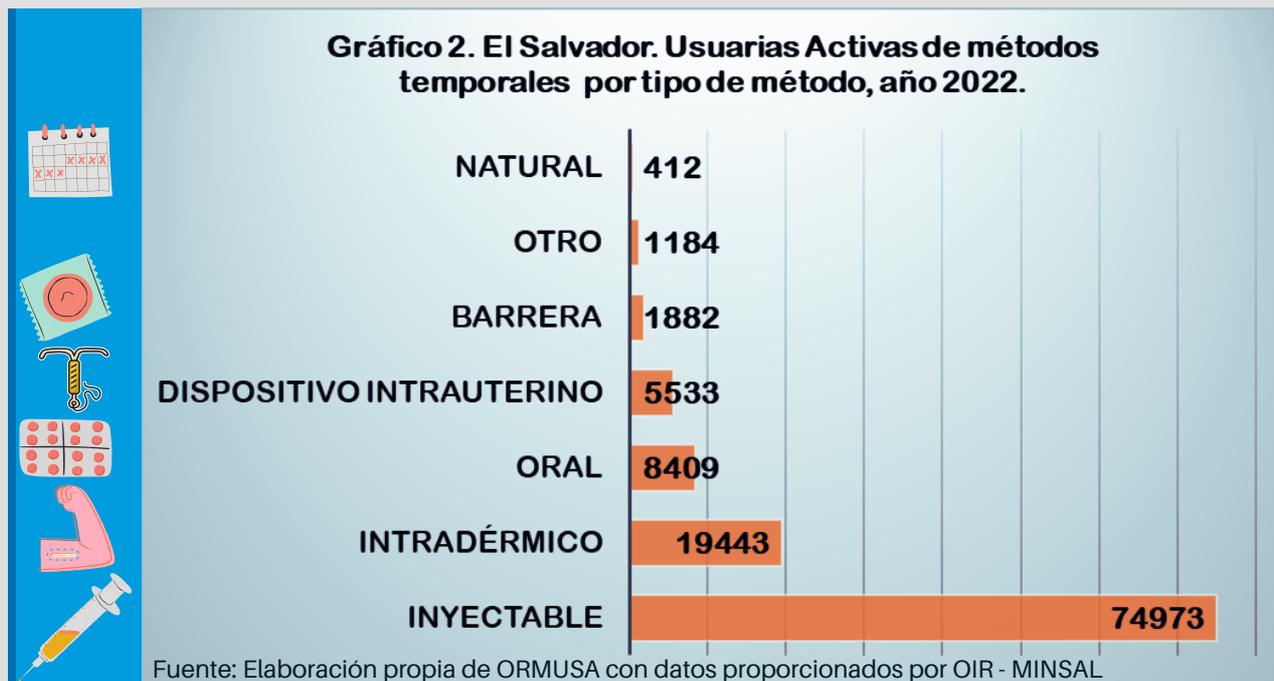
| Grupo etario | 2021           | 2022           | Variación porcentual |
|--------------|----------------|----------------|----------------------|
| 10 - 14 años | 703            | 685            | -3%                  |
| 15 - 19 años | 17,583         | 14,908         | -15%                 |
| 20 - 49 años | 104,996        | 95,668         | -9%                  |
| 50 - 55 años | 577            | 575            | 0%                   |
| <b>Total</b> | <b>123,859</b> | <b>111,836</b> | <b>-10%</b>          |



El acceso a la anticoncepción es uno de los derechos más importantes en los que se debe invertir para garantizar los derechos sexuales y derechos reproductivos. A escala mundial, se calcula que 257 millones de mujeres que quieren evitar el embarazo no utilizan métodos anticonceptivos seguros y modernos y, entre ellas, 172 millones no utilizan ningún método" (UNFPA, 2022).

En El Salvador, el acceso a anticonceptivos sigue siendo una barrera para muchas personas, especialmente para las mujeres y grupos más vulnerables, como las jóvenes, las adolescentes, mujeres con discapacidad y personas de limitados recursos económicos. Existen desigualdades en el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, lo que dificulta que algunas personas puedan obtener y utilizar los métodos anticonceptivos de su elección o necesidad, ya que muchas veces estos deben adquirirse con recursos propios y no siempre como parte de los servicios de salud integral.

1. UNFPA. (2022). Estado de la Población Mundial 2022. Visibilizar lo invisible: La necesidad de actuar para poner fin a la crisis desatendida de los embarazos no intencionales.



En 2022, el método más usado por las usuarias fue el inyectable (67%), seguido por el intradérmico (17%) y el oral (8%).

**Cuadro 2. Usuarias Activas de métodos temporales por departamento, 2021 y 2022**

| Departamento | 2021           | 2022           | Varición porcentual |
|--------------|----------------|----------------|---------------------|
| Ahuachapán   | 11,099         | 9,483          | -15%                |
| Santa Ana    | 9,605          | 8,811          | -8%                 |
| Sonsonate    | 10,089         | 9,701          | -4%                 |
| Chalatenango | 8,343          | 7,075          | -15%                |
| La Libertad  | 14,589         | 13,516         | -7%                 |
| San Salvador | 14,698         | 13,512         | -8%                 |
| Cuscatlán    | 6,246          | 5,752          | -8%                 |
| La Paz       | 8,362          | 8,106          | -3%                 |
| Cabañas      | 5,841          | 4,760          | -19%                |
| San Vicente  | 6,445          | 5,938          | -8%                 |
| Usulután     | 9,513          | 8,061          | -15%                |
| San Miguel   | 8,381          | 7,792          | -7%                 |
| Morazán      | 5,579          | 4,449          | -20%                |
| La Unión     | 5,034          | 4,804          | -5%                 |
| Nacional     | 123,824        | 111,760        | -10%                |
| Extranjeras  | 35             | 76             |                     |
| <b>Total</b> | <b>123,859</b> | <b>111.836</b> |                     |

Al desagregar los datos por departamento y comparar los años 2021 y 2022, se evidencia que los departamentos donde más ha disminuido la distribución de anticonceptivos son: Morazán (20%), Cabañas (19%), Usulután, Chalatenango y Ahuachapán (15 % cada uno).

Estos datos requiere un análisis más detenido tomando en cuenta otras variables por ejemplo: área geográfica, total de población, cercanía de los centros de salud, etc.



## La planificación familiar continúa siendo responsabilidad de las mujeres

**Cuadro 3. Usuario Activo (masculino) de métodos temporales, año 2022**

| Grupo de edad | Barrera (condón) | Otro | Total |
|---------------|------------------|------|-------|
| 15 - 19 años  | 2                | 1    | 3     |
| 20 - 49 años  | 39               | 2    | 41    |
| 50 - 55 años  | 2                | 0    | 2     |
| Total         | 43               | 3    | 46    |

Es común de un sistema patriarcal que la planificación familiar siga recayendo únicamente en las mujeres, sin considerar que la reproducción consciente y responsable, debe ser asumida por ambos.

Los datos recopilados del Ministerio de Salud reflejan que los hombres no alcanzan ni el 1% de la población usuaria de métodos temporales.

**Cuadro 4. Usuario Activo (masculino) de métodos permanentes, años 2021-2022**

| Departamento | Año 2021     |              |              | Año 2022     |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|              | Vasectomía   |              |              | Vasectomía   |              |              |
|              | 10 a 14 años | 15 a 19 años | 20 a 49 años | 10 a 14 años | 15 a 19 años | 20 a 49 años |
| Ahuachapán   | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            |
| Santa Ana    | 0            | 10           | 74           | 0            | 0            | 81           |
| Sonsonate    | 0            | 0            | 6            | 0            | 0            | 103          |
| Chalatenango | 0            | 0            | 25           | 0            | 0            | 25           |
| La Libertad  | 0            | 0            | 2            | 0            | 0            | 0            |
| San Salvador | 0            | 0            | 3            | 0            | 0            | 1            |
| Cuscatlán    | 0            | 0            | 21           | 0            | 0            | 20           |
| La Paz       | 0            | 0            | 59           | 0            | 0            | 61           |
| Cabañas      | 0            | 0            | 4            | 0            | 0            | 5            |
| San Vicente  | 0            | 0            | 3            | 0            | 0            | 4            |
| Usulután     | 0            | 0            | 19           | 0            | 0            | 19           |
| San Miguel   | 0            | 0            | 1            | 0            | 0            | 1            |
| Morazán      | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            |
| La Unión     | 0            | 0            | 2            | 0            | 0            | 2            |
| Total        | 0            | 10           | 219          | 0            | 0            | 322          |

La vasectomía como procedimiento de planificación familiar definitivo para los hombres ha registrado un aumento de 40% en 2022 con respecto al 2021, como muestra el cuadro 4.

Los departamentos donde se realizaron más vasectomías en 2022, son: Sonsonate (103), Santa Ana (81) y La Paz (61).

Los tres departamentos donde no se realizó ninguna fueron: Ahuachapán, La Libertad y Morazán.

En El Salvador hace falta educación y concientización sobre la importancia de la planificación familiar y los métodos anticonceptivos. Muchas personas carecen de información precisa y actualizada sobre las opciones disponibles, sus beneficios y posibles efectos secundarios. Esto puede limitar su capacidad para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva.

Una de las usuarias de métodos anticonceptivos, entrevistada por ORMUSA, cuenta su experiencia sobre cómo tuvo acceso al método y cómo se siente utilizándolo.

Ella es una mujer de 28 años. Al solicitar información en el centro de salud no le pareció que no le dieron opciones. "A mí me pusieron el implante. Pero bien raro, llegaron de un solo con ese método no daban otra opción; era como promocionándolo que era el mejor y más actualizado que tenía el Seguro. Parecía que una cacería aquello, porque era a ver a cuántas mujeres lograban anotar para este método," expresa.



Otro factor que relata es que no recibió mayor información sobre posibles efectos secundarios. "Yo estuve preguntándoles por las reacciones que tenía. Me dijeron que no tenía, pero he subido un montón de peso."

Según manifiesta, su experiencia no ha sido la mejor por las reacciones secundarias. "Sí me ha servido; me ha funcionado, diría yo, bastante bien, porque no tengo más. Lo que no me gustó es que subí de peso; me salieron muchos barros en la piel; la cabeza me duele muy seguido. Siento que estoy padeciendo ansiedad y creo que es consecuencia de eso, entonces es bien feo. Ya no quiero tenerlo, sin nada mejor, porque me siento bien feo. Hay días que ni ganas de levantarme", afirma.

Testimonios de este tipo demuestran la necesidad de hacer análisis y seguimiento a la persona usuaria, para que el método responda a las necesidades de la persona y no de acuerdo al interés del centro de salud, personal médico o de enfermería.



El acceso y el uso de anticonceptivos son fundamentales para prevenir embarazos no deseados, reducir la mortalidad materna, el riesgo de infecciones de transmisión sexual, promover la salud y el bienestar sexual y reproductivo de las personas.